



ABDÜLHAMİT HAN  
İMAM HATİP  
ORTAOKULU

## ETKİLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



## PEKİ ETKİLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARI NELER ?

### AMACIMIZ OLMALI

- ✓ Kendilerine açık, net, belirleyici bir hedef belirleyin.
- ✓ Şu Mesleği Yapmak İstiyorum, Bunun İçin de Şu Liselerden Birine Girmek İstiyorum Şeklinde...

### PLAN YAPMALIYIZ

**Plan demek:**  
"nasıl",  
"ne zaman" ve  
"nerede" "Ne Kadar" çalışacağınıza karar vermek demektir.

### ÖĞRENME ORANIMIZI YÜKSELTMEK VE UNUTMANIN ÖNÜNE GEÇMEK İÇİN;

Sadece derste dinlersek	%20
Önceden hazırlık yapıp dersi dinlersek	%40
Dersten sonra soru çözüp,uygulama yaparsak	%60
+Düzenli tekrar ve soru çözerek.	%90

Öğrenme gerçekleştirilebilir.

### Ne Kadar Çalışmalıyız ?

$$40' + 10' = 60'$$

- 40 dakika ders çalıştıktan sonra
- Her çalışma süresinden sonra da 10 dakikalık bir dinlenme arası vermelidir.  
Birbirine benzeyen dersler üst üste çalışılmamalıdır.

### DERSİ DERSTE DİNLEMEK

Derste anlaşılmayan konu, dersten sonra da soğuk gelecek, çalışılmayacak, bu şekilde konular birikecek, önünüzde büyük bir yığın olacaktır.

### NOT TUTUN.



- Okunan bilginin % 20'si, okuduktan sonra dinlenen bilginin % 40'ı, okunup dinlendikten sonra yazılan bilginin % 60'ı akılda kalır.
- Bilgiyi saklamanın ve ilerde anımsamanın en etkili yolu not almak, daha sonra bu bilgileri tekrarlamaktır.
- Not tutmada en önemli ilke, anlatılanları bire bir yazmak değil, önemli kısımları, ana düşünceleri dinleyenin kendi cümleleriyle yazmasıdır.

### TEKRARLAR YAPARAK UNUTMAYI ÖNLEYİNİZ

- Öğrenilen bilgilerin % 70'i 1 saat içinde, % 80'i 24 saat içinde unutulmaktadır.
- Unutmayı azaltan en önemli etkinlik tekrardır!
- Sürekli ve belirli aralıklarla tekrar yapılmalıdır.
- Günün belirli saatlerini, ayın belirli günlerini tekrar yapmak amacıyla belirlenmelidir.
- Tutulan notlarla tekrar yapılırsa zaman kazanılır.
- Bir başkasına anlatarak tekrar yapmanın da büyük yararı var.

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN TUZAK

- Gözleri yapamadıklarınıza çevirmek,
- Müzik eşliğinde çalışmak,
- Zorlanılan derslerin dışlanması,
- Aşırı kaygı(güvensizlik)
- Yatarak(uzanarak)çalışmak,
- Çalışma anında hayallere dalmak
- Çalışmayı tamamlamadan bırakmak
- Arkadaşlara “hayır!” diyememek
- Televizyona takılıp kalmak

## BAŞARIYA GÖTÜRECEK ALTIN KURALLAR 😊

- Kesinlikle TV. karşısında ve/veya cep telefonu yanınızda iken çalışmayın.
- Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar edilmelidir.
- Yanlış çözülen soruyu tekrar çözmek.
- Dersi derste dinlemek.
- Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır.
- Elinizden geldiği kadar ders çalışma odanızdan başka yerde çalışmamak.
- Başarı: ders başında geçen süreye değil, planlı çalışma ve etkili tekrara bağlıdır.

ÇALIŞMADA, BAŞARIDA KAHVALTININ ROLÜ BÜYÜKTÜR



- Kahvaltı öğleye kadar ki derslerde dinç tutar.

## DERS ÇALIŞMA İLE İLGİLİ AİLEYE ÖNERİLER

\*Çalışma saatlerini çocuğunuzla beraber belirlemeniz; bu konuda tutarlı ve kararlı olmanız çok önemlidir. Örneğin: “Hafta içi her gün 5’te masanın başına oturulup gerekli olan ödevler ve testler yapılacak.” Gibi.

\*Ders çalışmadan önce çocuğun elektronik cihazlara ulaşımı engellenmelidir. Bildiğimiz gibi tablet, telefon gibi cihazlar çocukların çalışmasına engel olmaktadır. Eğer çocuk gerçekten tüm ödevlerini ve testlerini yaptıysa makul ölçüde bu cihazları kullanabilir.

\*Çalışma zamanı çocuğa 10 dakika önce hatırlatılmalıdır. Çocuğunuzun hem materyal olarak hem de psikolojik olarak ders çalışmaya hazırlanması için çalışma zamanını hatırlatmak önemlidir.

\*Mola zamanları önceden belirlenmelidir. Derse başlama saati belirlendiği gibi mola saatlerinin de belirlenmesi çocuğunuzun motive edecektir.

\*Çalışmalar kontrol edilir ve her olumlu davranış övgüyle karşılanmalıdır. Olumlu davranışlarını överek çocuğun motive olmasını sağlayabilirsiniz. Başarmanın tadını alan öğrenci, daha çok olumlu davranışlara yönelecektir.

\*Okula devamsızlık yapmamasını sağlamak. Sağlık problemi dışında dersleri kaçırmaması özellikle üst üste iki/üç gün devamsızlık yapması oldukça fazla konudan geri kalmasına sebep olacağından bu konuda dikkatli olunması gerekir.

## ÇALIŞMA METODU

1. Önce konu içindeki ana fikirleri arayın. Bunu konu özetini okurken veya konu sorularını okurken yapabilirsiniz.
2. Sonra dikkatlice konuyu okuyun.
3. Konunun bütününe dikkate alıp üzerinde düşünün ve önemli detayları hatırlayın.
4. Konuyla ilgili sorular sorun.
5. Konuyu özetleyin veya ana ve ara başlıkları listeleyin.
6. Hatırlanması gereken noktaların, fikirlerin altını çizin.
7. Ders için gereken tüm materyal (kitap, sözlük, defter, kalem, cetvel, pergel, atlas vs.) masanın üzerinde hazır bulunmalı.

